

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ NR 1 W LĘBORKU
Stan na dzień 31.12.2023r.



Spis treści

1. PODSTAWY PRAWNE DZIAŁALNOŚCI DOMU	3
2. CHARAKTERYSTYKA MIESZKAŃCÓW	3
3. POZIOM ŚWIADCZONYCH USŁUG BYTOWYCH	4
1) w zakresie miejsca zamieszkania i braku barier architektonicznych	4
4. POZIOM ŚWIADCZONYCH USŁUG OPIEKUŃCZYCH	8
1) pielęgnacji i niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych	8
2) załatwianiu spraw osobistych	9
4. POZIOM USŁUG WSPOMAGAJĄCYCH	10
1) umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej	10
2) podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu mieszkańców	18
3) umożliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych	20
4) zapewnieniu regularnego kontaktu z dyrektorem placówki, sprawnego wnoszenia wniosków i skarg	21
5) zapewnienie bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych	21
6) zapewnienie warunków do rozwoju samorządności	22
8) działaniu zmierzającym do usamodzielnienia mieszkańca Domu, w miarę jego możliwości.	23
9) zapewnienie przestrzegania praw mieszkańców Domu oraz zapewnienie mieszkańcom dostępności do informacji o tych prawach.	23
10) kontakt z psychologiem	23
5. UMOŻLIWIENIE I ORGANIZOWANIE MIESZKAŃCOM POMOCY W KORZYSTANIU ZE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	23
1) dostęp do lekarza podstawowej opieki medycznej i lekarzy specjalistów	23
2) profilaktyka i ochrona zdrowia mieszkańców	25
3) dostęp do świadczeń pielęgniarских	25
6. POZIOM ZATRUDNIENIA, W TYM PRACOWNIKÓW ZESPOŁU TERAPEUTYCZNO-OPIEKUŃCZEGO	26
1) stan zatrudnienia	26
2) wskaźnik zatrudnienia zespołu terapeutyczno-opiekuńczego	27
7. PROFILAKTYKA ZDROWOTNA PRACOWNIKÓW	29
8. REMONTY I INWESTYCJE, ZAKUPY	29
9. BUDŻET	31

1. Podstawy prawne działalności Domu

Dom Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku jest jednostką organizacyjną Powiatu Lęborskiego, działającą na zasadzie jednostki budżetowej. Placówka zapewnia całodobową opiekę świadcząc usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające na poziomie obowiązującego standardu.

Dom działa zgodnie z ustawą z 12 marca 2004r. o pomocy społecznej, Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Placówka funkcjonuje na podstawie decyzji Wojewody Pomorskiego z dnia 28.12.2006r. nr 31/2006 PS. IV-9013/24/06 zezwalającej Powiatowi Lęborskiemu na prowadzenie na czas nieokreślony jednostki dla 88 osób w tym 65 przewlekle somatycznie chorych i 23 przewlekle psychicznie chorych.

Aktem regulującym prawa i obowiązki mieszkańców, zadania, organizację Domu, zasady gospodarki finansowej jest Statut Domu Pomocy Społecznej Nr 1 zatwierdzony Uchwałą Rady Powiatu Lęborskiego Nr LIV/361/2023 z dnia 19.05.2023r.

Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku określa Regulamin organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Nr 507/2023 Zarządu Powiatu Lęborskiego z dnia 11 stycznia 2023r. W dokumencie tym określone są cele i zadania jednostki, struktura organizacyjna i zasady kierowania, sposób składania skarg i wniosków, sposób przeprowadzania kontroli wewnętrznych i zewnętrznych, sposób znakowania pism oraz podpisywania dokumentów.

2. Charakterystyka mieszkańców

Według stanu na 31 grudnia 2023r. w placówce przebywało 88 mieszkańców umieszczonych na podstawie decyzji administracyjnych, w tym 9 osób (2 psychicznie chore oraz 7 osób somatycznie chorych) przyjętych na podstawie decyzji wydanych przed 01.01.2004r., których pobyt dofinansowany jest z budżetu wojewody i 79 osób przyjętych na podstawie decyzji wydanych po 01.01.2004r., których pobyt dofinansowany jest przez gminy.

Wszyscy mieszkańcy posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub grupie inwalidzkiej. Są to orzeczenia o I grupie inwalidzkiej, całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji bądź znacznym stopniu niepełnosprawności.

Wiek mieszkańców, w tym 35 kobiet i 53 mężczyzn, kształtuje się od 28 do 96 lat; 11 mieszkańców to osoby w sędziwym wieku tj. powyżej 80 lat.

Najwięcej mieszkańców (36 osób) posiadało wykształcenie podstawowe, natomiast 21 osób - wykształcenie zawodowe, 15 osób - wykształcenie średnie, 12 osób - wykształcenie niepełne podstawowe, 4 osoby - wykształcenie wyższe.

Wszyscy mieszkańcy Domu to osoby wymagające wsparcia i opieki w codziennym funkcjonowaniu, o zróżnicowanym poziomie sprawności ruchowej. W placówce na dzień 31.12.2023r. przebywało:

- 8 osób leżących,
- 25 osoby poruszające się na wózku inwalidzkim, w tym 11 osób wyłącznie z pomocą opiekunów i 14 osób bez pomocy,
- 13 osób poruszających się przy pomocy kuli, laski bądź balkonika,
- 42 osoby sprawne ruchowo.

Na dzień 31.12.2022r w Domu przebywało 32 mieszkańców ubezwłasnowolnionych całkowicie i 8 ubezwłasnowolnionych częściowo.

3. Poziom świadczonych usług bytowych

1) w zakresie miejsca zamieszkania i braku barier architektonicznych

Obiekt budowlany, w którym znajduje się Dom, stanowi zwarty kompleks 3 budynków (zabytkowego budynku pałacowo-łóżkowego połączonego łącznikiem z budynkiem głównym-łóżkowym, budynku gospodarczego z kuchnią i pralnią) oraz wolnostojący budynek gospodarczy połączony z garażem.

Budynki mieszkalne są czterokondygnacyjne. Łączna powierzchnia użytkowa kompleksu budynków wynosi 2848 m²., powierzchnia budynku gospodarczego 169,3 m².

Osoby na wózkach inwalidzkich mogą korzystać z podjazdu i swobodnie przemieszczać się po, wyłożonych kostką brukową, chodnikach. Wokół budynku znajduje się część rekreacyjna dla mieszkańców- ogród ze starymi drzewami liściastymi i iglastymi, krzewami ozdobnymi i owocowymi z małymi formami architektonicznymi tj. z fontanną, ławkami, pergolami z miejscami siedzącymi dwiema dużymi altanami. Od 2020r. roku mieszkańcy mogą również korzystać z siłowni na wolnym powietrzu, wyposażonej w trzy podwójne urządzenia,

w tym jedno dla osób na wózkach inwalidzkich. Podłoże pod siłownią wyłożone jest dla bezpieczeństwa mieszkańców płytami SBR z elastycznego tworzywa.

Szerokość korytarzy w budynkach, wynosząca w największym miejscu 156cm, oraz brak wysokich progów, umożliwia swobodne poruszanie się na wózkach inwalidzkich. Korytarze są bardzo dobrze oświetlone, wyposażone w oświetlenie awaryjne. Otwory drzwiowe mają szerokość w świetle co najmniej 90cm. Wewnątrz budynku działają trzy dźwigi, w tym dwa transportowe i jeden osobowy, nowoczesny, przystosowany dla osób niepełnosprawnych, w tym ze schorzeniami: narządu wzroku, słuchu i ruchu.

Jednostka posiada system przeciwpożarowy, składający się z: systemu oddymiającego (w tym 2 okien grawitacyjnych, 1 okna ciśnieniowego, wentylatora), drzwi przeciwpożarowych, czujek przeciwpożarowych (optyczno-temperaturowych, temperaturowych i liniowych), centralki, drukarki, ręcznych ostrzegaczy pożarowych oraz nadajnika, z którego wysyłane są powiadomienia o zdarzeniach; dwutorowo tj. drogą radiową i telefoniczną, do Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Lęborku za pośrednictwem firmy Jantar, z którą jednostka zawarła umowę na świadczenie usługi.

Dom wyposażony jest w 16 hydrantów, gaśnice, nosze ratunkowe. Pomieszczenia wyposażone są w instrukcje przeciwpożarowe oraz udzielania pierwszej pomocy. Wyznaczone zostały osoby odpowiedzialne za ewakuację i pierwszą pomoc. W 2020r. w celu poprawy bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców i pracowników Domu w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, zakupiono defibrylator w ramach grantu „Pomorskie S.O.S.”

System przeciwpożarowy objęty jest konserwacją w ramach umowy z firmą Norel. Gaśnice i hydranty, przewody wentylacyjne, szczelność instalacji gazowej poddawane są corocznemu przeglądowi. Przeglądy instalacji odgromowej wykonywane są raz na 5 lat (ostatni przegląd był w 2021r.)

Przeglądy elektryczne w budynku kuchni i pralni odbywają się również raz w roku (wszystkie budynki raz na 5 lat, ostatni przegląd wieloletni został wykonany w lutym 2023 r.).

Ostatnia kontrola Komendy Państwowej Straży Pożarnej odbyła się w sierpniu 2022 r. Kontrola dotyczyła przestrzegania przepisów przeciwpożarowych oraz sprawdzenia dostępności i możliwości wykorzystania wyjść ewakuacyjnych. Nie stwierdzono nieprawidłowości.

Placówka wyposażona jest również, zgodnie z przepisami, w bezprzewodowy system przyzywowo- alarmowy składający się z: nadajnika, 99 dzwonek dostępnych dla każdego podopiecznego oraz 4 pagerów dla personelu monitorującego zgłoszenia. W trosce

o bezpieczeństwo mieszkańców działanie systemu jest na bieżąco sprawdzane przez konserwatorów zatrudnionych w jednostce.

Pomieszczenia ogólnodostępne

W Domu znajdują się następujące pomieszczenia ogólnodostępne:

- jadalnia,
- 4 kuchenki pomocnicze,
- 4 pomieszczenia dziennego pobytu,
- 2 gabinety przedmedycznej pomocy doraźnej,
- pomieszczenie do rehabilitacji ruchowej,
- pomieszczenie do terapii zajęciowej,
- pomieszczenie pomocnicze do prania i suszenia
- palarnia,
- pokój gościnny,
- punkt biblioteczny ze stanowiskami komputerowymi,
- kaplica.

Wszystkie pomieszczenia wyposażone są zgodnie z ich przeznaczeniem.

Pokoje mieszkańców

Dom dysponuje 47 pokojami, w tym 11 pokojami jednoosobowymi, 29 pokojami dwuosobowymi, 1 pokojem 3 osobowym i 6 pokojami czteroosobowymi. Wszystkie pokoje spełniają obowiązujące standardy. Każdy z mieszkańców ma do dyspozycji co najmniej 6 m² w pokoju wieloosobowym i 9 m² w pokoju jednoosobowym. Pomieszczenia wyposażone są w: łóżka (dla osób tego wymagających, w łóżka rehabilitacyjne), szafki przyłóżkowe, szafy, ubraniowe, stoliki i krzesła, lustra. Mieszkańcy mogą wyposażać swoje pokoje w dekoracje, sprzęty prywatne, zgodnie z ich upodobaniami, o ile nie narusza to bezpieczeństwa i komfortu współlokatora. Każdy pokój posiada wymaganą ilość wyprowadzeń elektrycznych.

Pomieszczenia higieniczno-sanitarne

W placówce znajdują się:

- 4 łazienki z wanną i WC,
- 1 łazienka z wanną z hydromasażem,
- 1 łazienka z prysznicem,
- 10 łazienek z prysznicem i WC,
- 2 łazienki z wanną, prysznicem i WC,
- 3 WC,

Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w pochwyty dla niepełnosprawnych. Łazienki są przestronne, wyposażone w prysznice bez brodzików bądź wanny ze swobodnym dostępem dla personelu opiekuńczego, umywalki, lustra, krzesła i taborety kąpielowe.

Liczba osób korzystających z jednej łazienki wynosi 4,9, liczba osób korzystających z jednego WC wynosi 4,6, zatem placówka wypełnia standard, o którym mowa w Rozporządzeniu w sprawie domów pomocy społecznej.

Ponadto Dom wyposażony jest w 5 mobilnych wózków wannowych, dzięki którym kąpiel mieszkańców może odbywać się w pozycji leżącej oraz 5 podnośników transportowo-kąpielowych, które umożliwiają przenoszenie i przewożenie mieszkańców.

Utrzymanie czystości

O czystość pokoi, pomieszczeń higieniczno- sanitarnych, ich wietrzenie, dbanie, aby były wolne od nieprzyjemnych zapachów oraz dezynfekcję odpowiadają, zatrudnione na 12 etatach, pokojowe. Pokoje są sprzątane przynajmniej raz dziennie, w razie potrzeby częściej, pomieszczenia higieniczno-sanitarne sprzątane są na bieżąco. Ze względu na potrzebę stosowania reżimu sanitarnego, wszystkie pomieszczenia w Domu były systematycznie dezynfekowane ozonatorami, lampami UV oraz środkami bakteriobójczymi i wirusobójczymi.

Wyżywienie i organizacja posiłków

Kuchnia wraz z zapleczem i jadalnią usytuowana jest na parterze budynku głównego - łózkowego. Mieszkańcy wymagający tego, spożywali posiłki z pomocą personelu. Wszystkim mieszkańcom zapewniono 5 posiłków dziennie. Czas wydawania posiłku wynosił 2 godziny. Poza dietą podstawową, u osób tego wymagających, na zlecenie lekarza, stosowano dietę cukrzycową, lekkostrawną, nerkową, wysokobiałkową, niskokaloryczną. Podstawowe produkty żywnościowe tj. pieczywo, masło, dżem oraz napoje były dostępne przez całą dobę. Jadłospisy były sporządzane dekadowo. Zarówno jadłospis dekadowy jak i jadłospis dzienny wywieszany był na tablicy w jadalni. Pracownik socjalny w porozumieniu z dyżurującą pielęgniarką codziennie przekazywał stan osób żywionych do kierownika sekcji.

Koszt dziennego wyżywienia tzw. „wkładu do kotła” wynosił w roku 2023- 18,75 zł. Dom wspierany był darowiznami w postaci artykułów spożywczych od firm i osób fizycznych.

Zapewnienie odzieży i obuwia

Mieszkańcom Domu nieposiadającym własnych dochodów Dom powinien zapewnić odzież i obuwie, w zakresie opisanym w Rozporządzeniu w sprawie domów pomocy społecznej. W 2023r. żaden z naszych podopiecznych, ze względu na posiadanie własnego dochodu, nie musiał korzystać z takiej formy wsparcia. Wszyscy mieszkańcy Domu posiadali odzież i obuwie stosowne do pory roku. Pomoc w zakupie odzieży świadczyli pracownicy

pierwszego kontaktu, pracownicy socjalni i opiekunowie prawni. Część mieszkańców w odzież i obuwiu zaopatruje się samodzielnie bądź korzysta z pomocy rodziny.

W Domu znajdują się pomieszczenia, w których przechowywana jest sezonowa odzież. Odzież jest prana i naprawiana przez pracowników pralni, prasowana przez opiekunów.

Dom uzupełniał garderobę mieszkańców z darów pozyskiwanych od osób fizycznych.

Utrzymanie czystości

Mieszkańcom Domu zapewnia się pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, a w przypadku, gdy sami nie są w stanie zapewnić sobie środków czystości, zapewnia się im w miarę potrzeb mydło, szampon, przybory toaletowe. W 2023r. żaden z naszych podopiecznych, ze względu na posiadanie własnego dochodu, nie musiał korzystać z takiej formy wsparcia.

Dom ze środków własnych zakupił płyny do mycia i dezynfekcji rąk, ręczniki papierowe oraz papier toaletowy, dostępne w każdym pomieszczeniu higieniczno-sanitarnym. Ręczniki, wymieniane co najmniej raz w tygodniu oraz pościel, co najmniej raz na dwa tygodnie (w razie potrzeby częściej), zakupione były ze środków placówki.

W widocznym miejscu były wywieszone informacje z instrukcją prawidłowego i skutecznego mycia rąk. Mieszkańcy dezynfekowali ręce korzystając m.in. z ogólnodostępnych w naszym Domu dozowników i stacji do dezynfekcji rąk.

4.Poziom świadczonych usług opiekuńczych

Dom świadczy usługi opiekuńcze polegające na:

1) pielęgnacji i niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych

Stosowana w naszej jednostce skala Barthel pomagała określić i opisać jakie czynności mieszkaniec mógł wykonać sam i w jakim zakresie potrzebował pomocy. Na skalę Barthel składała się ocena 10 podstawowych czynności dnia codziennego m.in. spożywanie posiłków, przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie, przemieszczanie się po powierzchni płaskiej, schodzenie i wchodzenie po schodach, ubieranie i rozbieranie się, kontrolowanie stolca, kontrolowanie moczu, utrzymywanie higieny osobistej, korzystanie z toalety WC. Zgodnie z danymi na dzień 31.12.2023r. aż 24 mieszkańców uzyskało w tej skali ocenę od 0 do 20 pkt, która kwalifikowała ich do osób w stanie bardzo ciężkim, wymagających wzmożonej opieki. 46 osób uzyskało ocenę od 21-85 pkt, która kwalifikowała ich do osób w stanie średnio ciężkim. Stan fizyczny 18 osób, które uzyskały od 86-100 pkt został oceniony

jako lekki. Aż 68 osób wymagało stosowania pieluchomajtek, 2 osoby stosowania wkładek urologicznych.

Czynności związane z poranną i wieczorną toaletą, kąpiele (przynajmniej dwa razy w tygodniu lub w razie potrzeby częściej), czesanie, golenie oklepywanie, smarowanie, obcinanie paznokci, karmienie, wykonywane były przez 19 opiekunów i 12 pokojowych. U osób zagrożonych powstaniem odleżyn (wg stanu na 31.12.2023r. było ich 12), wykonywana była codziennie toaleta przeciwoodleżynowa oraz zmiana pozycji ułożeniowej, zgodnie z Procedurą dotyczącą profilaktyki przeciwoodleżynowej i postępowania z odleżynami, stanowiącą załącznik do Zarządzenia nr 33/2014 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku z dnia 15.10.2014r. Według stanu na dzień 31.12.2023r. u trzech z mieszkańców trwało intensywne leczenie odleżyn. Dzięki właściwej pielęgnacji oraz specjalistycznym środkom przeciwoodleżynowym proces gojenia przebiegał zgodnie z planem.

Zapobieganiu odleżyn sprzyjało wyposażenie Domu w specjalistyczne łóżka rehabilitacyjne, wysokiej klasy materace przeciwoodleżynowe, rolki ułatwiające zmianę pozycji ułożeniowej mieszkańca.

2) załatwianiu spraw osobistych

Według stanu na 31.12.2023r. świadczył je jeden pracownik socjalny, którzy zajmował pomieszczenie na parterze budynku umożliwiające mieszkańcom swobodny dostęp i rozmowę. (w okresie od 01.01.2023 r. do 20.11.2023 r. pracę socjalną wykonywało dwóch pracowników socjalnych). Świadczenie pracy socjalnej obejmowało sprawy związane z przyjęciem mieszkańca do Domu, w tym: wywiady środowiskowe ustalające sytuację podopiecznego przed umieszczeniem w Domu, informowanie mieszkańca o zasadach oraz przepisach regulujących tryb przyjęcia do placówki, udzielanie informacji na temat zasad funkcjonowania Domu i odpłatności za pobyt, zapoznanie z regulaminami wewnętrznymi Domu, topografią Domu i ofertą przez niego świadczoną, pomoc w adaptacji, powiadamianie innych instytucji o przybyciu nowego mieszkańca, pomoc w uzyskaniu orzeczeń o stopniu niepełnosprawności, świadczeń z pomocy społecznej i organów emerytalno-rentowych, pomoc w rozwiązaniu i uregulowaniu spraw mieszkaniowych, życiowych, reprezentowanie przed instytucjami. Zajmował się także sprawozdawczością związaną z Covid -19.

4.Poziom usług wspomagających

Placówka świadczy usługi wspomagające, polegające na:

1) umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej

Terapię zajęciową prowadziło wg stanu na dzień 31.12.2023r. trzech instruktorów terapii zajęciowej. Pomieszczenie do terapii zajęciowej znajdujące się na parterze budynku, wyposażone jest w nowoczesny sprzęt audiowizualny, duży i mały sprzęt gospodarstwa domowego, narzędzia techniczne niezbędne do ergoterapii i arteterapii. Terapia prowadzona jest w oparciu o roczny i miesięczny plan zajęć. Rodzaj i zakres zajęć dostosowany był do możliwości psychofizycznych mieszkańca. Udział w zajęciach odnotowany był w dziennikach zajęć.

Dom oferował bogatą, urozmaiconą gamę zajęć aktywizujących w tym: biblioterapię, ergoterapię, artoterapię, muzykoterapię, zajęcia kulinarne, krawieckie, gry planszowe, hortiterapię, sylwoterapię, relaksację, filmoterapię, zajęcia teatralne. Zajęcia odbywały się również indywidualnie, w tym przy łóżkach mieszkańców leżących oraz w niewielkich grupach. Dużą popularnością cieszyły się konkursy kulinarne, plastyczne, podczas których nasi podopieczni mogli się wykazać wszechstronną wiedzą, talentami, bogatym doświadczeniem życiowym. Zachętą do udziału w konkursach były niewątpliwie nagrody ufundowane przez Dom oraz darczyńców.

Organizację imprez, wycieczek, świąt i uroczystości powierzono instruktorom terapii zajęciowej wspomaganym przez pracowników socjalnych.

Wykaz imprez zorganizowanych w 2023 roku przedstawia niżej zamieszczona tabela

Konkursy, imprezy, spotkania w naszym Domu zorganizowane do dnia 31.12.2023r.

Styczeń

LP	Temat	Zrealizowano
1	Zajęcia kulinarne – wspólne gotowania barszczu ukraińskiego	09.01.2023 r.
2	Dzień pizzy	10.01.2023 r.
3	Jasełka w wykonaniu kółka teatralnego	12.01.2023 r.
4	Śpiewanie kolęd - konkurs	12.01.2023 r.
5	Zajęcia kulinarne – placki ziemniaczane po węgiersku	17.01.2023r.
6	Bal karnawałowy	20.01.2023r.
7	Dzień Babci i Dzień Dziadka – prace plastyczne i poczęstunek	23.01.2023r.
8	Dzień puzzli i łamigłówek	30.01.2023 r.

Luty

LP	Temat	Zrealizowano
1	Zajęcia kulinarne – „Leniwe – smaki naszego dzieciństwa”	06.02.2023 r.
2	Dzień wali z rakiem - profilaktyka antynowotworowa (pogadanka)	07.02.2023 r.
3	Walentynki – karaoke, filmoterapia, kartki walentynkowe	14.02.2023r.
4	Zajęcia pn. „Ruch to zdrowie” – spacer w ogrodzie	15.02.2023r.
5	Tłusty czwartek – zajęcia kulinarne (faworki)	16.02.2023 r.
6	Impreza okolicznościowa – urodziny mieszkanki	20.02.2023 r.
7	Ostatki – zabawa taneczna	21.02.2023 r.

8	Tradycje wielkopostne – pogadanka	23.02.2023r.
---	-----------------------------------	--------------

Marzec

LP	Temat	Zrealizowano
1	Dzień kobiet – słodki poczęstunek (gofry)	08.03.2023 r.
2	Dzień mężczyzn – konkurs wiedzy o zapomnianych zawodach	10.03.2023 r.
3	Impreza okolicznościowa – imieniny mieszkanki Pani Krystyny	13.03.2023 r.
4	Zajęcia kulinarne – przyrządzanie sandwich	14.03.2023 r.
5	Impreza okolicznościowa – 70 urodziny Pana Józefa	20.03.2023 r.
6	Pierwszy dzień wiosny – tradycje, żegnanie Marzanny	21.03.2023 r.
7	Światowy dzień wody – zajęcia edukacyjne	22.03.2023 r.
8	Zajęcia manualne – kartki wielkanocne	27.03.2023 r.
9	Impreza okolicznościowa – urodziny Pani Angeliki	31.03.2023 r.

Kwiecień

LP	Temat	Zrealizowano
1	Zajęcia manualne – przygotowanie koszyka wielkanocnego	07.04.2023r.
2	Urodziny mieszkańca Pana Józefa- impreza okolicznościowa	13.04.2023r.
3	Dzień Ziemi – prace porządkowe wokół domu	18.04.2023r.

4	Konkurs – wiosenna przekąska	19.04.2023r.
5	Spacer do KFC	20.04.2023r.
6	Hortiterapia – sadzenie wiosennych kwiatów w donicach	21.04.2023r.
7	Zajęcia kulinarne – przygotowanie botwinki	26.04.2023r.
8	Sadzenie wiosennych kwiatów w ogrodzie	28.04.2023r.

Maj

LP	Temat	Zrealizowano
1	Impreza okolicznościowa – urodziny Pana Krzysztofa	05.05.2023r.
2	Zajęcia porządkowe w przydomowym ogrodzie – przygotowanie do sezonu grillowego	08.05.2023r.
3	Grill – oficjalne otwarcie sezonu	09.05.2023r.
4	Spacer ulicami miasta	10.05.2023r.
5	Zajęcia kulinarne – pieczenie frytek	17.05.2023r.
6	Zajęcia ogrodnicze- prace w ogródku warzywnym	18.05.2023r.
7	Międzynarodowy Dzień Herbaty – zajęcia edukacyjne	19.05.2023r.
8	Wycieczka do Wieży ciśnień	23.05.2023r.
9.	Zajęcia w ogrodzie	24.05.2023 r.
10	Zajęcia w ogrodzie	25.05.2023r.
11	Występ kółka teatralnego zwieńczony zabawą taneczną, z okazji Dnia Matki	26.05.2023r.
12	Światowy Dzień Hamburgera	30.05.2023r.

Czerwiec

LP	Temat	Zrealizowano
1	Dzień Dziecka – zajęcia edukacyjne	01.06.2023 r.
2	Grill w naszym ogrodzie połączony z zabawą taneczną	06.06.2023r.
3	Zajęcia kulinarne – sandwiche	12.06.2023r.
4	Spacer i ćwiczenia na siłowni na świeżym powietrzu	13.06.2023r.
5	Dzień Przyjaciela – klub dyskusyjny	15.06.2023r.
6	Pierwszy dzień astronomicznego lata – prace plastyczne	22.06.2023r.
7	„Dzień Łasucha” – wyjazd do Chojnic na konkurs kulinarny „Aloha – Hawajskie smaki”	23.06.2023r.
8	Zajęcia kulinarne – kolorowe papryki faszerowane	29.06.2023 r.

Lipiec

LP	Temat	Zrealizowano
1	Wycieczka do Szczecinka – zwiedzanie i obiad w restauracji	03.07.2023 r.
2	Wycieczka do Mini Zoo na Kaszubach – Bojano alpaki	04.07.2023 r.
3	Wycieczka do rodziny naszych mieszkańców w Bydgoszczy	18.07.2023 r.
4	Wycieczka do Gdyni – Rejs po porcie gdyńskim obiad w restauracji Róża Wiatrów (ufundowana przez Stowarzyszenie Przyjaciół DPS Nr 1 w Łęborku „Nasz Dom”)	20.07.2023 r.
5	Wycieczka do Gdyni – obiad i spacer po Skwerze Kościuszki	21.07.2023 r.
6	Zajęcia kulinarne – gofry	24.07.2023 r.

7	Zajęcia kulinarne- gofry	25.07.2023 r.
8	Prace porządkowe – pielimy i podlewany ogród warzywny	26.07.2023 r.
9	Grill w ogrodzie	27.07.2023r.
10	Spacer do lodziarni	31.07.2023 r.

Sierpień

LP	Temat	Zrealizowano
1	Hortiterapia – zbieranie plonów z ogródka warzywnego	01.08.2023 r.
2	Zajęcia kulinarne – przyrządzamy fasolkę z naszego ogrodu	07.08.2023r.
3	Zajęcia edukacyjne na temat tolerancji	07.08.2023 r.
4	Zajęcia plastyczne – kwiaty	08.08.2023 r.
5	Spacer do cukierni	09.08.2023 r.
6	Zajęcia kulinarne – zupa ogórkowa	18.08.2023 r.
7	Konkursy zręcznościowe z nagrodami	21.08.2023 r.
8	Wycieczka nad jezioro w Lubowidzu	22.08.2023 r.
9	Zajęcia kulinarne – letnie koktajle owocowe	23.08.2023 r.
10	Zajęcia kulinarne - kapuśniak	28.08.2023 r.

Wrzesień

LP	Temat	Zrealizowano
1	Impreza okolicznościowa – urodziny Pana Zbigniewa	11.09.2023 r.
2	Grill na zakończenie lata	12.09.2023 r.
3	Olimpiada osób z niepełnosprawnościami w Charbrowie	15.09.2023 r.
4	Zajęcia manualne – prace plastyczne o tematyce jesiennej	18.09.2023 r.
5	Wycieczka do naleśnikarni	19.09.2023 r.
6	Wycieczka do stajni EVRO w Małoszycach – hipoterapia	21.09.2023 r.
7	Wycieczka do Muzeum w Łęborku	22.09.2023 r.
8	Jesienna zabawa taneczna	27.09.2023 r.

Październik

LP	Temat	Zrealizowano
1	Wycieczka do Łeby	4.10.2023 r.
2	Konkurs wiedzy o II wojnie światowej	06.10.2023 r.
3	Hortiterapia – zbieranie plonów z ogródka warzywnego	16.10.2023 r.
4	Forum Senioralne – koncert i pokaz iluzji w kinie Fregata	21.10.2023 r.
5	Zajęcia kulinarne – zupa krem z dyni z naszego ogrodu	23.10.2023 r.
6	Impreza okolicznościowa- urodziny Pana Patrycjusza	25.10.2023 r.
7	Udział w turnieju Boccia w SOSW w Łęborku	25.10.2023 r.

8	Zajęcia kosmetyczne	26.10.2023 r.
9	Zajęcia manualne – stroiki na groby zmarłych mieszkańców	27.10.2023 r.
10	Odwiedzamy groby naszych zmarłych mieszkańców na cmentarzu w Lęborku	30.10.2023 r.

Listopad

LP	Temat	Zrealizowano
1	Cmentarz – odwiedzamy groby naszych bliskich	02.11.2023r.
2	Wycieczka do Kartuz i Kościerzyny, zwiedzanie Muzeum Kolejnictwa	07.11.2023r.
3	Pogadanka o niepodległości	09.11.2023r.
4	Zajęcia edukacyjne -Dzień kawy (film i dyskusja)	13.11.2023r.
5	Turniej Boccia	15.11.2023r.
6	Zajęcia kulinarne - Dzień Makaronu	16.11.2023r.
7	Impreza okolicznościowa- urodziny Mieszkanki	17.11.2023r.
8	Wyjście na spektakl do kina Fregata- „Dom burzliwej starości” w ramach Lęborskich Dni Seniora	20.11.2023r.
9	Zajęcia kulinarne -Gofry	22.11.2023r.
10	Zajęcia kulinarne - Gofry	23.11.2023r.
11	Konkurs „ Jaka to melodia”	24.11.2023r.
12	Zajęcia kulinarne-placki z sosem gulaszowym	27.11.2023r.
12	Zabawa Andrzejkowa- występ kółka teatralnego o historii Andrzejek	30.11.2023r.

Grudzień

LP	Temat	Zrealizowano
1	VII numer naszej gazetki „Nasz Dom”	05.12.2023r.
2	Mikołajki-odwiedziny Mikołaja	06.12.2023r.
3	Świąteczny wystrój domu, stroimy choinki	12.12.2023r.
4	Zajęcia manualne- świąteczne kartki	13.12.2023r.
5	Zajęcia manualne- stroiki świąteczne	14.12.2023r.
6	Zajęcia kulinarne -świąteczne pierniki	15.12.2023r.
7	Świąteczne wydanie naszej gazetki	22.12.2023r.
8	Uroczysta Wigilia pracowników z mieszkańcami i gośćmi	24.12.2023r.
9	Zabawa Sylwestrowa	29.12.2023r.

2) podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu mieszkańców

W 2023r. członkowie zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, który działa na mocy zarządzenia Nr 85/2012 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku z dnia 31.12.2012r. w sprawie regulaminu zespołu terapeutyczno- opiekuńczego, zachęcali podopiecznych do aktywności ruchowej, intelektualnej, korzystania z oferty zajęć, pomagali w organizowaniu czasu wolnego mieszkańców, w tym 23 mieszkańców psychicznie chorych na mocy Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Byli oni poddawani treningowi: funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych, umiejętności rozwiązywania problemów spędzania wolnego czasu. Celem prowadzonych zajęć było wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych. Powyższe działania były realizowane na podstawie indywidualnych planów wsparcia, które

tworzy się najpóźniej w ciągu 6 miesięcy od dnia przyjęcia mieszkańca do Domu, o ile to możliwe, opracowane z jego udziałem. Działania wynikające z indywidualnego planu wsparcia mieszkańca koordynował pracownik Domu zwany pracownikiem pierwszego kontaktu, wskazany przez mieszkańca Domu, jeżeli wybór ten był możliwy ze względu na jego stan zdrowia i organizację pracy Domu.

W 2023r. członkowie kółka teatralnego prezentowali swój kunszt aktorski podczas zajęć w ramach terapii zajęciowej.

Nasi mieszkańcy rozwijali umiejętności obsługi komputera, serfowania w sieci, zakładali konta na portalach społecznościowych oraz obsługiwali urządzenia umożliwiające kontakt na odległość.

Mieszkańcy mogli także zadbać o swój rozwój duchowy korzystając z dużego zbioru woluminów punktu bibliotecznego oraz przeglądając codzienną prasę zaprenumerowaną przez Dom. Dzięki współpracy z Biblioteką Miejską w Lęborku mieszkańcy mogli również korzystać z jej zbiorów. Pracownik socjalny, na mocy porozumienia z biblioteką, wypożyczał dla mieszkańców książki, audiobooki, filmy DVD, czasopisma i gry planszowe, zręcznościowe.

Podnoszenie lub utrzymanie sprawności fizycznej w 2023r. zapewniali dwaj technicy fizjoterapii, którzy prowadzili rehabilitację codziennie od poniedziałku do piątku.

Pomieszczenie do rehabilitacji jest doskonale wyposażone w nowoczesny sprzęt, w tym: uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego UGUL, dwa rowery rehabilitacyjne, rotor mechaniczny do kończyn dolnych, rotor mechaniczny do kończyn górnych, rotor elektryczny do kończyn dolnych urządzenie do aktywnej i pasywnej rehabilitacji kończyn dolnych i górnych MotoLetto 2, parapodium statyczne i dynamiczne, lampę bio-Y, lampę solux, aparat do terapii ultradźwiękami, laser Laserotronic, aparat do prądów Stymat, dwa ręczne masażeryNedo, 2 poduszki wibracyjne, 2 poduszki sensomotoryczne, piłki gimnastyczne, suszkę, materace, piłeczki do ćwiczeń i masażu rąk, kozetkę, fotel masujący, urządzenie do masażu presoterapeutycznego. W listopadzie 2023r. doposażono gabinet w bieżnię sportową.

Zajęcia prowadzone przez techników fizjoterapii miały charakter indywidualny dostosowany do obostrzeń sanitarnych.

Ilość przeprowadzonych zajęć rehabilitacyjnych w 2023r. przedstawia się następująco:

- ugul obie kończyny – 836
- ćwiczenia samowspomagane kkg – 4800
- rotor obie kończony górne – 5240
- rotor zwykły obie kończyny dolne – 700
- rowerek treningowy – 3770

- urządzenie Motomed obie kończyny dolne – 1126
- ćwiczenia czynne obie kończyny górne – 1753
- ćwiczenia czynne obie kończyny dolne – 1600
- ćwiczenia bierne obie kończyny górne – 677
- ćwiczenia bierne jednej kończyny górnej – 152
- ćwiczenia bierne obie kończyny dolne - 931
- chód przy balkoniku – 2009
- pionizacja statyczna – 338
- pionizacja dynamiczna – 1182
- gimnastyka - 78
- Bio V – 136
- laser - 16
- ultradźwięki – 30
- zabiegi z poduszką masującą – 595
- fotel masujący- 487
- jontoforeza- 10
- poduszka masująca – 671
- limfodrenaż – 80
- bieżnia – 108.

Wymiar zajęć rehabilitacji ruchowej w ramach rehabilitacji społecznej dla 23 osób z zaburzeniami psychicznymi podany w godzinach wyniósł- 2065.

U osób leżących dominowała kinezyterapia, której celem było zwiększenie zakresu ruchu kończyn i tułowia, siły określonej grupy mięśni i zapobieganie powikłaniom krążeniowo-oddechowym.

W 2023r. sześciu naszych mieszkańców uczestniczyło w turnusie rehabilitacyjnym w Łebie w ośrodku czasowo-rehabilitacyjnym Lech Resort &Spa.

We wrześniu 2023r. nasi mieszkańcy brali z sukcesem udział w Olimpiadzie osób z niepełnosprawnościami w Charbrowie oraz w zajęciach hipoterapii w stajni Evro.

W październiku 2023r. nasi mieszkańcy uczestniczyli w turnieju Bocci zajmując miejsce na podium.

3) umożliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych

Dom zapewniał możliwość kontaktu z kapłanem oraz udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem. Na dzień 31.12.2023r. wszyscy mieszkańcy Domu byli wyznania rzymsko- katolickiego. Kapłan sprawował liturgię, udzielał sakramentów w kaplicy Domu

osobom, których stan zdrowia nie pozwalał na uczestnictwo, posługi kapelana udzielane były w pokojach mieszkańców, stosownie do potrzeb.

Pochówki zmarłych mieszkańców odbywały się zgodnie z wolą zmarłego i rodziny. Dom zajmował się sprawieniem pogrzebu mieszkańców samotnych, lub tych, których rodzina, z różnych powodów, nie wyraziła gotowości do zajęcia się pogrzebem. W 2023r. Dom sprawił pogrzeb 4 mieszkańcom Domu, w tym 3 z otrzymanych zasiłków pogrzebowych z ZUS i jeden z własnych środków.

Dom zapewniał naszym mieszkańcom udział w imprezach kulturalnych i turystycznych. Na usługi kulturalne dla mieszkańców Dom wydał 2 100,00zł.

4) zapewnieniu regularnego kontaktu z dyrektorem placówki, sprawnego wnoszenia wniosków i skarg

Zgodnie z informacją wywieszoną na tablicy ogłoszeń dyrektor przyjmuje mieszkańców dwa dni w tygodniu tj. we wtorki i czwartki w godzinach od 11.00 do 12.00. Pomimo wyznaczenie konkretnych terminów spotkań z dyrektorem, mieszkańcy mieli możliwość swobodnego kontaktu z nim zgodnie ze swoimi potrzebami

Na tablicy ogłoszeń widnieje również Zarządzenie nr 23/2017 z 07 kwietnia 2017r. Dyrektora Domu Pomocy Społecznej Nr w Lęborku w sprawie procedury przyjmowania i rozpatrywania skarg i wniosków w Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku oraz informacja o możliwości składania skarg i wniosków u Starosty lub Wicestarosty Lęborskiego i Rzecznika Praw Obywatelskich. W 2023 roku nie wpłynęła do Dyrektora żadna skarga mieszkańca

5) zapewnienie bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych

Postępowanie z depozytami wartościowymi w placówce opisuje Regulamin w sprawie postępowania z depozytami wartościowymi w Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku wprowadzony Zarządzeniem Nr 1/2018 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej Nr1 w Lęborku z dnia 05.01.2018r.

Mieszkaniec lub jego kurator/opiekun przy przyjęciu do placówki zostaje poinformowany o możliwości zdeponowania środków pieniężnych na prowadzone przez Dom, według analityki imiennej, konto depozytowe. Wszyscy mieszkańcy lub w ich imieniu opiekunowie prawni/kuratorzy, wyrazili zgodę na przyjmowanie ich świadczeń od doręczyciela przez, wyznaczonego przez dyrektora Domu, pracownika i przekazywanie ich na rachunek depozytowy Domu. Spośród tych osób środki na koncie depozytowym deponuje 82 osoby.

Dom umożliwia przechowywanie depozytu wartościowego tj. środków pieniężnych, książeczek oszczędnościowych, przedmiotów wartościowych lub uważanych przez mieszkańca za wartościowe, w depozycie Domu. Przyjęcie każdego przedmiotu wartościowego do depozytu odnotowuje się w księdze depozytu. Za rzeczy niezdeponowane w depozycie Dom nie odpowiada.

W przypadku śmierci mieszkańca, jego rodzina, zgodnie z ustawą z dnia 18.10.2006r. o likwidacji niepodjętych depozytów, powiadamiana jest listem poleconym o pozostawionym depozycie oraz procedurze pobrania spadku i skutkach niepodjęcia depozytu. Po przedstawieniu postanowienia sądowego lub dokumentu stwierdzającego nabycie spadku, środki są wypłacane do rąk lub zgodnie z wolą spadkobiercy, na jego konto lub przekazem pocztowym. W 2023r., pracownicy socjalni wysłali 21 powiadomień dotyczących możliwości i zasad odbioru spadku. Ponadto zostało opublikowanych 14 ogłoszeń o poszukiwaniu spadkobierców zmarłych mieszkańców Domu. Zlikwidowano 8 depozytów o łącznej wartości 36 149,74 zł.

6) zapewnienie warunków do rozwoju samorządności

Na podstawie Regulaminem pobytu mieszkańców z 17.06.2014r. mieszkańcy mają prawo do tworzenia samorządu. W Domu, zgodnie z Regulaminem Organizacyjnym, działa Rada mieszkańców. Celem nadrzędnym działania Rady jest właściwa organizacja życia mieszkańców w zakresie zaspokajania ich codziennych potrzeb bytowych i zdrowotnych oraz rozwój ich osobowości w aspekcie psychicznym, społecznym i duchowym. W 2023 roku odbyły się trzy spotkania Rady Mieszkańców, z których sporządzone były protokoły. Ostatnie spotkanie samorządu miało miejsce 11.11.2023r. Przewodnicząca, wybrana przez mieszkańców, regularnie kontaktuje się z dyrektorem Domu przekazując propozycje dotyczące różnych sfer życia. Są to najczęściej prośby o wprowadzenie nowej potrawy, propozycje wycieczek, imprez kulturalnych, prośby o zamianę pokoju, interwencję w sprawie mieszkańców nadużywających alkoholu czy łamiących powszechnie przyjęte zasady współżycia społecznego.

7) stymulowaniu nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną.

Jednym z zadań pracowników socjalnych jest stymulowanie kontaktu mieszkańca z rodziną.

W 2023r. wizyty u mieszkańców naszego Domu odbywały się bez ograniczeń z zachowaniem bezpieczeństwa sanitarnego. Mieszkańcy odwiedzali swoich krewnych, kontaktowali się ze swoimi rodzinami, znajomymi poprzez urządzenia umożliwiające kontakt na odległość

(telefony własne, lub bezpłatnie z telefonu placówki, poprzez media społecznościowe). W dniu 18.07.2023 r. jeden z naszych mieszkańców odwiedził swoją rodzinę w Bydgoszczy.

Nasi podopieczni integrowali się ze społecznością lokalną oraz zamiejscową w ramach współpracy ze stowarzyszeniem „Otwarte drzwi”, „Iskierka nadziei” oraz Klubem Aktywności Osób Niepełnosprawnych „Kawon” ze Słupska, dziećmi i młodzieżą szkolną. W dniach 5-7 września 2023 r. ośmioro mieszkańców wraz z dwoma pracownikami sprawującymi nad nimi opiekę uczestniczyli w „Ekumenicznych wakacjach: we Wrocławiu finansowanych z projektu realizowanego przez KAWON w Słupsku. Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku zorganizowało wycieczkę dla naszych mieszkańców rejs po porcie w Gdyni połączony z obiadem w restauracji Róża Wiatrów.

W Domu, ze względu na bezpieczeństwo mieszkańca oraz potrzebę zbierania danych dla Sądu, Policji prowadzi się indywidualne karty odwiedzin mieszkańca.

8) działaniu zmierzającym do usamodzielnienia mieszkańca Domu, w miarę jego możliwości.

Każdego dnia wszyscy pracownicy Domu opiekują się mieszkańcami starając się w miarę ich możliwości usamodzielnić w zakresie samoobsługi, utrzymanie higieny osobistej, racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi.

9)zapewnienie przestrzegania praw mieszkańców Domu oraz zapewnienie mieszkańcom dostępności do informacji o tych prawach.

Dom przestrzegał praw mieszkańców oraz zapewniał im możliwość zapoznania się i korzystania z przepisów prawnych dotyczących domów pomocy społecznej poprzez indywidualny kontakt z dyrektorem Domu, pracownikami socjalnymi, pracownikami administracji oraz na ogólnych zebraniach z mieszkańcami. Każdy nowoprzyjęty mieszkaniec lub jego kurator/opiekun prawny zapoznany był z Regulaminem pobytu mieszkańca, Regulaminem w sprawie postępowania z depozytami wartościowymi. Istniała możliwość skorzystania z porady prawnej mecenasa zatrudnionego w placówce na umowę zlecenie. Najczęstszymi sprawami, które pomagał on rozwiązać były sprawy komornicze, zadłużenia czynszowe, u operatorów telekomunikacyjnych, niespłacane kredyty zaciągane przed umieszczeniem w placówce przez mieszkańców, skomplikowane sprawy spadkowe.

10) kontakt z psychologiem

Dom zatrudniał w ramach umowy zlecenia psychologa, który świadczył usługi dwa razy w tygodniu po 2 godziny. Do zakresu jego obowiązków należała indywidualna i grupowa terapia psychologiczna, badanie, diagnoza oraz poradnictwo.

5. Umożliwienie i organizowanie mieszkańcom pomocy w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych.

1) dostęp do lekarza podstawowej opieki medycznej i lekarzy specjalistów

Mieszkańcy korzystali ze stałej opieki medycznej świadczonej przez dwóch doświadczonych lekarzy Pana Andrzeja Stasiaka, Pana Jarosława Radomskiego oraz Poradni Zdrowia Psychicznego w Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach POZ. Wizyty domowe odbywały się raz w tygodniu lub na wezwanie. Świadczenia zdrowotne realizowane były na zasadach ogólnych wynikających z powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Mieszkańcy korzystali również z konsultacji lekarzy specjalistów, do których dowożeni byli samochodem pod opieką personelu. Konsultacje specjalistyczne odbywały się zgodnie z potrzebami mieszkańców na zlecenie lekarza w obowiązującym reżimie sanitarnym.

Liczbę i rodzaj udzielonych konsultacji specjalistycznych w 2023r. przedstawiono w tabeli

Rodzaj konsultacji, badania	Ilość
Poradnia Stomatologiczna	50
USG	11
Poradnia Protetyczna	7
Poradnia Chirurgiczna	52
Poradnia Okulistyczna	17
RTG	2
Poradnia Chirurgii Plastycznej	3
Poradnia Kardiologiczna	42
Poradnia Ortopedyczna	14
Poradnia Dermatologiczna	5
Poradnia Pulmonologiczna	5
Dializoterapia	188
Tomografia Komputerowa	8
Poradnia Neurologiczna	14
Poradnia Laryngologiczna	18
Poradnia Nefrologiczna	9
Poradnia Urologiczna	32
Poradnia Zdrowia Psychicznego	23

Poradnia Chirurgii Naczyniowej	2
Poradnia Anestezjologiczna	3
Poradnia Ginekologiczna	8
Poradnia Diabetologiczna	3
Poradnia Podologiczna	1
EEG	1
EKG	1
Endoskopia biopsja	1
Poradnia Fizjoterapeutyczna	2
Gastroskopia	5
Poradnia Onkologiczna	8
Poradnia Logopedyczna	1
Kolonoskopia	2
Poradnia Otolaryngologiczna	2
Poradnia Radiologiczna	1
Rezonans	1
Syntografia	1
Cystoskopia	1
Dopler	3
Holter	3

2) profilaktyka i ochrona zdrowia mieszkańców

W 2023r. mieszkańcy Domu korzystali ze szczepień ochronnych w ramach Powiatowego programu profilaktyki ochrony zdrowia osób starszych, 88 mieszkańców zostało zaszczepionych przeciwko grypie szczepionką Influvac Tetra. Dwiema dawkami szczepionki Euvax przeciw WZW typu B zostało zaszczepionych 17 mieszkańców. Szczepionkę Pneumovax przeciw pneumokokom przyjęło 18 mieszkańców.

Zaopatrzenie mieszkańców w leki, środki pomocnicze i ortopedyczne

Nasz Dom pokrywał opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny, przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia. Do dnia 31.12.2023 r. nasza placówka zabezpieczyła potrzeby mieszkańców poprzez dofinansowanie:

- leków refundowanych za łączną kwotę 19 587,14 zł,

- środków pomocniczych, w tym pieluchomajtek, wkładów anatomicznych, podkładów higienicznych, cewników na łączną kwotę 41 773,25 zł,

Dom zakupił również: igły, strzykawki, płyny infuzyjne, kieliszki do leków, kaczki, sondy, termometry, środki opatrunkowe, plastry za łączną kwotę 3 448,03 zł.

3) dostęp do świadczeń pielęgniarских

Deklarację wyboru pielęgniarки podstawowej opieki zdrowotnej podpisali wszyscy mieszkańcy lub ich opiekunowie prawni.

W celu zapewnienia niezbędnej, codziennej opieki mieszkańcom, Dom zatrudniał 3 pielęgniarки na umowę o pracę oraz, z powodu braku kandydatek do pracy na etat, 1 pielęgniarка na umowę zlecenie.

Pielęgniarки zatrudnione w Domu wykonywały następujące czynności pielęgnacyjne, podane ilościowo;

- 4843 iniekcji podskórnych,
- 171 iniekcji domięśniowych,
- 59 wlewów dożylnych,
- 11 wlewów **kroplow**
- 40270 toalet przeciwoleżynowych,
- 1301 opatrunków,
- 129 inhalacji,
- 1925 pielęgnacji zmian skórnych,
- 822 zakrapiań oczu, uszu
- 74 cewnikowań pęcherza moczowego,
- 120 pobrań krwi (badania laboratoryjne),

6. Poziom zatrudnienia, w tym pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego

1) stan zatrudnienia

Wg stanu na 31 grudnia 2023 r. Dom zatrudniał na umowę o pracę 60 osób w przeliczeniu na etaty 59,25 w tym :

- dyrektor- 1
- gł. księgowy- 1
- księgowa- 2
- kierownik działu- 1
- kierownik sekcji- 1

- inspektor- 1
- pracownicy socjalni- 1
- instruktorzy terapii zajęciowej- 3
- technicy fizjoterapii- 2
- pielęgniarki- 3
- opiekunowie- 19
- pokojowe- 12
- kucharze- 6
- konserwatorzy- 2
- praczka- 1
- szwaczka- 1
- sekretarka- 1
- magazynier- 1
- kapelan- 1/4 etatu

2) wskaźnik zatrudnienia zespołu terapeutyczno-opiekuńczego

Wg stanu na 31 grudnia 2023 r. zespół terapeutyczno-opiekuńczy liczył 55 osób, wskaźnik zespołu terapeutyczno- opiekuńczego wynosił 0,51 zatem spełnia wymagania dotyczące przepisu Rozporządzenia w sprawie domów pomocy społecznej, zgodnie z którymi wskaźnik zespołu dla osób przewlekle somatycznie i psychicznie chorych musi wynosić co najmniej 0,5.

W 2023 roku odbyły się 3 szkolenia wewnętrzne i trzy szkolenia zewnętrzne kierowane do kadry DPS.

Wykaz szkoleń poniżej.

Szkolenia zewnętrzne

Temat szkolenia	Data	Osoby prowadzące szkolenie	Liczba pracowników biorących udział w szkoleniu
Zastosowanie przymusu bezpośredniego w DPS- teoria i praktyka	06.11.2023 r.	Michał Soćko	2
Prawa i obowiązki mieszkańca domu pomocy społecznej, formy terapii i metody pracy z mieszkańcami.	09.11.2023- 10.11.2023	Krystyna Chodara	40
Sposób stosowania i dokumentowania zastosowania przymusu bezpośredniego oraz dokonywania oceny jego zasadności	09.11.2023- 10.11.2023	Krystyna Chodara	40

Szkolenia wewnętrzne

Temat szkolenia	Data	Osoby prowadzące szkolenie	Liczba pracowników biorących udział w szkoleniu
Zachowania agresywne i sposoby zapobiegania im	03-04.07.2023r.	Alicja Neumiller	25

Aktywizacja: poprawa sprawności mieszkańców- rola personelu	11-12.09.2023r.	Alicja Neumueler	20
Wspieranie procesu integracji i współpracy mieszkańców- pomysły	05.12.2023r.	Alicja Pajczkowska-Petk	17

7.Profilaktyka zdrowotna pracowników

W 2023 r. nie zaszczepiono żadnego pracownika.

8. Remonty i inwestycje, zakupy

Remonty i inwestycje

- remont pokoju mieszkańców na odcinku C (zakres robót: nakładanie gładzi na ściany i sufity, malowanie ścian i sufitów, ułożenie glazury na ścianach, ułożenie terakoty na podłodze, montaż nowej instalacji elektrycznej, montaż narożników ze stali nierdzewnej, montaż płyt odbojowych), zakup materiałów- 4277,09 zł. , robocizna we własnym zakresie

- remont pokoju mieszkańców na odcinku D (zakres robót: nakładanie gładzi na ściany i sufity, malowanie ścian i sufitów, ułożenie glazury na ścianach, ułożenie terakoty na podłodze, montaż nowej instalacji elektrycznej, montaż narożników ze stali nierdzewnej, montaż płyt odbojowych), zakup materiałów- 2384,91 zł. , robocizna we własnym zakresie

- remont sali terapii zajęciowej (zakres robót: nakładanie gładzi na ubytki na ścianach i sufitach, malowanie ścian i sufitów, montaż sztukaterii przysufitowej, montaż nowych mebli, wymiana frontów w meblach kuchennych, instalacji elektrycznej, montaż narożników ze stali nierdzewnej, montaż płyt odbojowych), zakup materiałów - koszt 1357,67 zł. , zakup mebli i frontów- koszt 9987,00 zł., robocizna we własnym zakresie.

- remont pomieszczenia kierownika sekcji (zakres robót: nakładanie gładzi na ściany i sufity, malowanie ścian i sufitów i drzwi, ułożenie terakoty na podłodze, wymiana gniazdek, włączników elektrycznych), zakup materiałów- 2693,44 zł., robocizna we własnym zakresie.

- modernizacja węzła ciepłego ze zmiana lokalizacji, tj. przeniesienie do budynku kuchni-pralni(przełożenie przyłącza ciepłowniczego, adaptacja pomieszczenia technicznego, zakup i montaż 3-funkcyjnego węzła ciepłego na kwotę 159 592,50 zł,

-wykonanie wymiany poziomów i pionów kanalizacji sanitarnej zewnętrznej i wewnętrznej w budynku kuchni-pralni i głównym- łózkowym oraz wymiany poziomów i pionów kanalizacji sanitarnej wewnętrznej w pomieszczeniach budynku pałacowo-łózkowego na kwotę- 58 657,56 zł,

- montaż drzwi przesuwnych w palarni- koszt 4349,16 zł,

- montaż drzwi balkonowych w palarni- koszt 3557,52 zł.

-wykonanie instalacji elektrycznej w dwóch pokojach budynku pałacowego – koszt 3 240,00 zł,

- zamontowano klimatyzator w kuchni głównej i pralni- koszt 22823,92 zł.,

- udrożnienie rur kanalizacyjnych- koszt 2614,50 zł.

- naprawa pomp w materacach p/odzieżynowych- koszt 1858,00 zł.

- naprawa windy samochodowej- koszt 1599,00 zł.

- podcinanie drzew na terenie DPS- koszt 4320,00 zł.

- wykonanie napraw systemu SSP po przeprowadzonej konserwacji – koszt 7 793,28 zł.

- montaż kamery w pokoju dziennego pobytu- koszt 1880,00 zł.

W celu podniesienia standardu usług dla mieszkańców oraz pracowników naszego Domu w 2023r. zakupiono:

-szorowarkę do podłóg- koszt 9617,00 zł.,

-meble, lustra, stoliki, szafy, szafki do pokoióv mieszkańców, regały do punktu bibliotecznego, meble do gabinetu przedmedycznej pomocy doraźnej- koszt 29517,21 zł.,

- sprzęt gospodarstwa domowego, w tym: okap, czajniki bezprzewodowe, kuchenki mikrofalowe- koszt 2856,98 zł.,

- sprzęt warsztatowy, w tym: ukośnicę- koszt 1164,22 zł.

- doposażono kuchnię główną w: stół ze stali nierdzewnej, szafę chłodniczą, przystawki do warzyw- koszt 12968,30 zł.,

- sprzęt do rehabilitacji, w tym: rower treningowy, bieżnię- koszt 8638,00 zł.,

- rośliny, ziemię do ogrodu- koszt 5700,96 zł.,

- zakupiono sprzęt komputerowy, w tym: monitory, urządzenie wielofunkcyjne, aparaty telefoniczne, laminator- koszt 19437,99 zł.

- zakupiono pościel, kołdry, poduszki, materiał na podkłady, podkłady dla mieszkańców - koszt 48534,60 zł.

9. Budżet

Na dzień 31 grudnia 2023r. **plan wydatków** budżetowych zamykał się kwotą

6 704 382,00 zł

wydatki wykonano w kwocie

6 550 381,92 zł

Przeznaczenie wydatków budżetowych było następujące:

Dział 852 Pomoc społeczna

Rozdział 85202 Domy pomocy społecznej

§ 3020- wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń

- plan 14 000,00 zł

- wykonanie 13 887,82 zł

Na powyższe wykonanie składa się zakup odzieży BHP, refundacja za okulary korekcyjne i woda dla pracowników.

§ 4010- wynagrodzenia osobowe pracowników

- plan 3 662 535,00 zł

- wykonanie 3 556 359,91 zł

Na wynagrodzenia składały się:

wynagrodzenia osobowe pracowników - 3 556 359,91 zł

w tym:

- nagrody jubileuszowe - 55 033,18 zł
- odprawy - 1 745,00 zł
- nadgodziny - 109 151,23 zł

- ekwiwalent za urlop - 4 638,96 zł
- nagrody - 212 900,00 zł
- dodatki dla pracowników 600 brutto (z dotacji) - 274 050,00 zł

§ 4040- dodatkowe wynagrodzenie roczne

- plan	218 565,00zł
- wykonanie	218 564,30zł

Na powyższe wykonanie złożyła się wypłata dodatkowego wynagrodzenia rocznego pracownikom uprawnionym do otrzymania dodatkowego wynagrodzenia rocznego za rok 2022

§ 4110 - składki na ubezpieczenia społeczne

- plan	677 464,00zł
- wykonanie	664 592,32zł

Na powyższe wykonanie składały się składki na ubezpieczenia społeczne od wynagrodzeń osobowych wszystkich pracowników oraz od dodatkowego wynagrodzenia rocznego.

§ 4120 - składki na Fundusz Pracy

- plan	79 957,00zł
- wykonanie	76 060,77zł

Na wykonanie powyższe składały się składki na Fundusz Pracy od dodatkowego wynagrodzenia rocznego i wynagrodzeń osobowych wszystkich pracowników.

§ 4170 - wynagrodzenia bezosobowe

- plan	49 264,00zł
--------	-------------

- wykonanie	48 971,49zł
-------------	-------------

Na powyższe wykonanie złożyło się zatrudnienie psychologa, informatyka na umowę zlecenie oraz umowy zlecenie na świadczenie usług pielęgniarских.

§ 4210 - zakup materiałów i wyposażenia

- plan	281 520,00zł
- wykonanie	281 520,00zł

Na powyższe wykonanie składały się:

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| • materiały do remontu | 13 457,69zł |
| • materiały wyposażenie | 111 748,96zł |
| • materiały użytek bieżący | 13 024,78zł |
| • kołdry i poduszki | 13 616,00 zł |
| • paliwo | 10 715,55zł |
| • materiały i części do samochodu | 2 923,75zł |
| • materiały biurowe | 8 385,07zł |
| • prenumeraty | 584,00zł |
| • materiały do terapii | 4 699,11zł |
| • środki czystości | 37 482,22zł |
| • rękawice nitrylowe | 4 625,75zł |
| • ochrona osobista | 1 279,55 zł |
| • pozostałe zakupy | 58 977,57zł |

§ 4220 - zakup środków żywności

- plan	556 160,00zł
- wykonanie	556 138,91zł

§ 4230 - zakup leków, wyrobów medycznych i produktów biobójczych

- plan	83 953,00zł
- wykonanie	83 820,32zł

Na powyższe wykonanie składały się:

- leki refundowane 19 587,14zł
- pieluchomajtki, wkłady, podkłady, cewniki 41 773,25zł
- środki biobójcze 19 011,90zł
- igły, strzykawki, kieliszki na leki itp. 3 448,03zł

§ 4260 - zakup energii

- plan	420 000,00zł
- wykonanie	410 457,64zł

Na powyższe wykonanie składały się:

- opłaty za pobór wody 13 664,99zł
- opłaty za energię elektryczną 150 440,29zł
- ciepło 238 406,42zł
- gaz 7 945,94zł

§ 4270 - zakup usług remontowych

- plan	40 000,00zł
- wykonanie	31 068,20zł

Na powyższe wykonanie złożyły się usługa remontowo-budowlana- montaż drzwi, remont kanalizacji w piwnicy, naprawa samochodu,, wykonanie instalacji w dwóch pokojach, wykonanie napraw systemu SSP po przeprowadzonej konserwacji, konserwacje systemu sygnalizacji pożaru, konserwacje dźwigów i sprzętu.

§ 4280 - zakup usług zdrowotnych

- plan	7 155,00zł
- wykonanie	7 155,00zł

Na powyższe wykonanie złożyła się opłata za badania okresowe pracowników.

§ 4300 - zakup usług pozostałych

- plan	150 000,00zł
- wykonanie	139 429,82zł

Na powyższe wykonanie składały się m. in.:

• opłaty bankowe	2 085,50zł
• opłaty RTV	294,90zł
• usługi pogrzebowe	4 000,00zł
• deratyzacja	1 353,00zł
• ochrona mienia	3 306,24zł
• utylizacja odpadów medycznych	4 752,03zł
• opłaty pocztowe	3 270,74zł
• opłaty transportowe	2 664,50zł
• usługi kanalizacyjne	26 521,82zł
• opinie prawne	7 933,50zł
• usługi z zakresu ochrony danych osobowych i sygnalistów	10 188,00zł
• pozostałe	32 912,51zł
• przeglądy	7 334,67zł
• usługi bhp	7 181,97zł
• aktualizacja oprogramowania	14 489,93zł
• usługi kulturalne dla mieszkańców	2 100,00zł
• awarie, usterki	9 040,51zł

§ 4360 – opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych

- plan	2 665,00zł
- wykonanie	2 655,88zł

Na powyższe wykonanie złożyły się opłaty za usługi telekomunikacyjne i internetowe.

§ 4430 - różne opłaty i składki

- plan	12 461,00zł
- wykonanie	12 460,94zł

Na powyższe wykonanie składały się opłaty za ubezpieczenie mienia, ubezpieczenie pojazdu, zwrot kosztów zwolnienia z obowiązku świadczenia pracy przez - członka zarządu KM NSZZ Solidarność Porozumienie GML z dnia 18.01.2019 r. za okres od 01 września 2022 r. do 30 września 2023 r.

§ 4440 - odpisy na ZFŚS

- plan	121 395,00zł
- wykonanie	121 395,00zł

Na powyższe wykonanie złożył się odpis na ZFŚS dla wszystkich pracowników.

§ 4480 - podatek od nieruchomości

- plan	13 269,00zł
-wykonanie	13 269,00zł

Podatek od nieruchomości za rok 2023 został naliczony przez Urząd Miasta w Lęborku.

§ 4510 - opłaty na rzecz budżetu państwa

- plan	1 620,00zł
- wykonanie	1 620,00zł

Na powyższe wykonanie złożyła się opłata za czynności kontrolne Państwowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

**§ 4520 - opłaty na rzecz budżetów jednostek
samorządu terytorialnego**

- plan	44 074,00zł
- wykonanie	44 073,99zł

Na powyższe wykonanie złożyła się opłata za trwały zarząd za rok 2023 oraz opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za 2023 rok.

§ 4710 –wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający

- plan	9 948,00zł
- wykonanie	9948.00zł

§ 4780- składki na Fundusz Emerytur Pomostowych

- plan	40 077,00zł
-wykonanie	38 682,55zł

§ 6050- wydatki inwestycyjne jednostek budżetowych

- plan	218 300,00zł
-wykonanie	218 250,06zł

Na powyższe wykonanie złożyły się modernizacja węzła ciepłego ze zmianą lokalizacji, tj. przeniesienie do budynku kuchni-pralni(przełożenie przyłącza ciepłowniczego, adaptacja pomieszczenia technicznego, zakup i montaż 3-funkcyjnego węzła ciepłego oraz wykonanie wymiany poziomów i pionów kanalizacji sanitarnej zewnętrznej i wewnętrznej w budynku kuchni-pralni i głównym- łóżkowym oraz wymiany poziomów i pionów kanalizacji sanitarnej wewnętrznej w pomieszczeniach budynku pałacowo-łóżkowego.

Środki finansowe na wydatki pochodziły z:

- dotacji z Urzędu Pomorskiego	755 985,90zł
- środków z dochodów Powiatu	582 848,00 zł
- z dochodów jednostki	5 211 548,02zł
w tym z odpłatności	5 189 754,06zł

razem	6 550 381,92zł
--------------	-----------------------

Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca na rok 2023 wyniósł 5 583,55 zł.

Darowizny pozyskane na rzecz Domu:

Darowizny rzeczowe od firm, osób fizycznych,

Lp.	Data	Darczyńca	Asortyment	Ilość
1.	13.01.2023	Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku	Testy SARS-Co-2	300 szt.
2.	16.03.2023	Farmapol Gdańsk	Fartuch damski	9 szt.
3.	24.05.2023	Sklep HEBE w Lęborku	Płyn do dezynfekcji rąk 1,2 l.	32 szt.
4.	21.12.2023	Polski Czerwony Krzyż o/Lębork Patryk Bianga	Ręczniki kąpielowe	85 szt.

Darowizny spożywcze od firm i osób fizycznych.

Lp.	Data	Darczyńca	Asortyment	Ilość
1.	13.01.2023	FARM-FRITES Lębork	placki ziemniaczane mrożone	450 kg.
2.	02.02.2023	Polski Czerwony Krzyż o/Lębork Patryk Bianga	mleko	360 l.
3.	15.05.2023	AJFOOD Sp. z o.o. ul. Wileńska 37 84-300 Lębork	babeczka 50 g.	400 szt.
4.	01.06.2023	AJFOOD Sp. z o.o. ul. Wileńska 37 84-300 Lębork	babeczka 80 g. chleb biały 65 g.	140 szt. 213 szt.
5.	10.10.2023	Iwona Kiedos	dynia	10 kg.
6.	29.11.2023	FARM-FRITES Lębork	ziemniaki	360 kg.
7.	21.12.2023	Polski Czerwony Krzyż o/Lębork Patryk Bianga	mandarynki	88 szt.

Łączna kwota darowizn wycenionych wyniosła- **46 570,40zł.**

Darowizny finansowe

Data	Darczyńca	Kwota darowizny
21.07.2023	Apteka „MIRACULUM” Lębork	1 899,78 zł
Ogółem		1 899,78 zł

Przy Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku działa utworzone przez pracowników Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku „Nasz Dom”, które pozyskało w 2023 r.:

1) z tytułu 1,5% podatku- **8 265,80 zł**

2) z tytułu składek członkowskich – **1 790,00 zł**

Stan rachunku bankowego Stowarzyszenia Przyjaciół Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku, „Nasz Dom” na dzień 31.12.2023 r. wyniósł- **12 220,86 zł.**